

Gesunde Zähne und gesundes  
Zahnfleisch ein Leben lang – mit der  
richtigen Prophylaxe können Sie dieses  
Ziel erreichen.

Bei Fragen oder Terminwünschen wenden  
Sie sich bitte an uns.

Ihre Zahnärztin  
Dr. Kornelia Pankratz

---

Schreiberstraße 20  
79098 Freiburg  
Tel.: 0761/27 26 21  
Fax: 0761/292 66 77

# Professionelle Zahnreinigung

Informationsbroschüre

**PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG** ist eine effektive Maßnahme zur Vorbeugung von Zahnerkrankungen. Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus.

Unsere, speziell geschulten, Prophylaxe-Assistentinnen führen diese Maßnahme durch. Die professionelle Zahnreinigung (PZR) ist sehr umfassend und geht viel weiter als die (von den Krankenkassen bezahlten) Zahnsteinentfernung im Rahmen der üblichen Kontrolluntersuchung bei uns.

In der Folge erhalten Sie einige wichtige Informationen zum Thema Prophylaxe und professionelle Zahnreinigung. Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Prophylaxe-Team.

### **WIE LÄUFT EINE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG AB?**

Zunächst kontrollieren wir, wo sich bakterielle Ablagerungen befinden, und unterweisen Sie darin, wie Sie dagegen vorgehen. Danach werden die harten Beläge (Zahnstein, Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigaretten, etc.) auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt. Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer.

Weiter geht es mit der Entfernung der weichen Ablagerungen (Plaque) auf Ihren Zähnen. Dazu benutzen wir verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, polieren wir Ihre Zähne, um sie zu glätten. Anschließend überziehen wir die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluorid-Lack. Das schützt Ihre Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien.

Je nach Oberflächenbeschaffenheit der Zähne kann auch eine Fissurenversiegelung (Fissuren = Rillen und Vertiefungen in der Zahnoberfläche) ratsam sein. Sie verhindert das Eindringen von Bakterien und damit das Entstehen von Fissurenkaries. Am Ende der Behandlung unterweisen wir Sie noch in der richtigen Zahnpflege zu Hause.

### **WIE OFT IST EINE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG SINNVOLL?**

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR im Abstand von sechs Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind jedoch andere Zeitintervalle sinnvoll.

### **WAS KOSTET EINE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG?**

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die Kosten für eine PZR sind abhängig vom Zeitaufwand und vom Zustand des Zahnfleisches. Eine durchschnittliche Behandlung dauert 45 Min.

<b>Prophylaxe</b>	
bei durchschnittlichen Belägen	~70 Euro
bei starken Zahnbelägen	~80 Euro
<b>Fluoridierung aller Zähne oder</b>	
<b>Auftragen eines Schutzlacks</b>	~15 Euro

Die Preise gelten für ein vollbezahntes Gebiss. Bei Teilbeziehung gelten anteilige Preise.

### **WELCHEN BEITRAG KÖNNEN SIE ZUR PROPHYLAXE LEISTEN?**

Gründliche und regelmäßige Zahnpflege ist ein erster, wichtiger Beitrag zur Prophylaxe, den Sie persönlich leisten können. Neben einer Zahnpasta mit Fluorid und Wirkstoffen gegen Plaquebakterien sollten Sie auch Zahnseide zur Säuberung verwenden.

Des Weiteren gehört zur optimalen Vorsorge alle sechs Monate eine Kontrolluntersuchung bei uns. Wir können Schäden am Zahn oder Zahnfleisch rechtzeitig erkennen und behandeln.

Der dritte Prophylaxebaustein ist die professionelle Zahnreinigung, die wir Ihnen mit dieser Broschüre etwas näher gebracht haben. Sie entscheiden, ob Sie unser Angebot annehmen wollen. Unsere Prophylaxe-Assistentinnen stehen Ihnen gerne beratend zur Seite.

---

Weitere Informationen zur professionellen Zahnreinigung finden Sie unter:

<http://www.monat-der-mundgesundheit.de>

<http://www.zahnerhaltung.uniklinik-freiburg.de/>

[zahnerhaltung/patienten/konsultationen/prophylaxe.htm](http://www.zahnerhaltung/patienten/konsultationen/prophylaxe.htm)

<http://www.kzbv.de/zaehne/m202-9-m.htm>

<http://www.colgate.de>